

# MENUS DU JOUR

MARS  
2017

## LES MARMITES DE CATHY



Menus vérifiés et approuvés  
par Tiffany Wolf,  
diététicienne nutritionniste

### Traiteur

	Du 13 au 17 mars	Allergènes	Du 20 au 24 mars	Allergènes
L U N D I	Potage de légumes Suprême de colin, sauce fromagère et riz Fruit	Céréale  Poisson, céréale et lait	Quiche Lorraine Mijoté d'agneau et bœuf aux petits pois et pdt Fruit <b>Mijoté de poisson</b>	Ceufs, céréale et lait   Poisson et céréale
M A R D I	Tomates, mozzarella Paupiette de dindonneau Purée de pommes de terre Barre glacée <b>Omelette</b>	Lait  Œufs, lait, céréale et lait Céréale  Fruits à coques et lait Œuf	Salade Chinoise Hoki pané Poêlée Méridionale Millefeuille	Soja, crustacés  Poisson  Œufs, lait et céréale
M E R C ·	Tomate farcie Roti de porc ou poulet à la sauge Boulghour pilaf Fruit <b>Poisson pané</b>	Œufs moutarde  Lait blé  Poisson	Rillettes de thon Coq au vin et spaëtzle Salade de fruit <b>Paupiette de saumon</b>	Poisson et œufs  Œufs et céréale  <b>Poisson, œuf, céréale et lait</b>
J E U D I	Carottes en salade Emincé de poulet en fricassé Pommes Wedges Biscuit chocolaté <b>Steak fromager</b>	Moutarde  Lait blé  Œuf lait blé lait	Légumes à croquer Jambon de porc ou volaille, sauce mère et Knôdel épinard Yaourt <b>Thon et crevettes</b>	Lait  Œufs, céréale et lait Lait  Poisson, crustacés
V E N D ·	Salade verte Pâtes Bolognaise Flan caramel <b>Pâtes au thon</b>	Lait  Lait œufs*  poisson	Salade composée Poivron farci au bœuf Pâtes, sauce aux tomates fraîches Fromage <b>Poivron farcie végétarien/œuf</b>	Moutarde et lait  Œufs et céréale Céréale et lait  Lait Céréale et œuf

FR  
57 638 01  
CE